



# Saving water at home



**This booklet aims to give you simple tips that will help you rationalize the consumption of water at home by observing some simple recommendations with minimal effort and cost.**



## **Bathroom**



## **Kitchen**



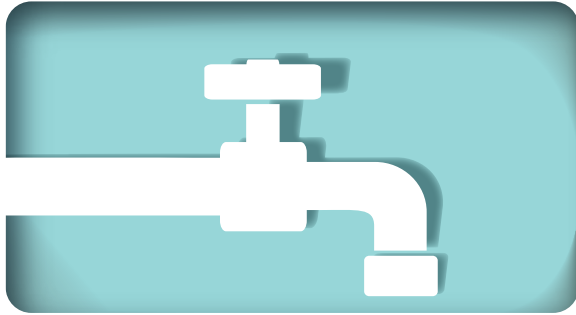
## **Front and Backyard**



## **Leaks**



# Bathroom

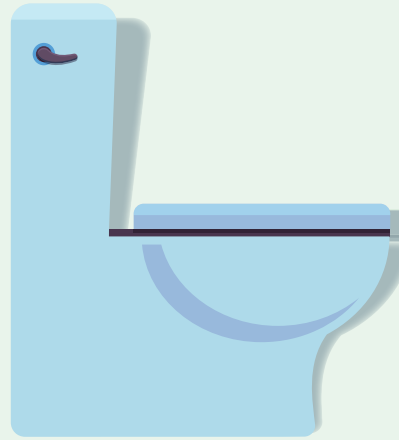


## Use aerators on water taps



Using aerators will reduce water consumption by 50%.

Aerators also help in controlling splashing and maintaining same flow.



## Monitor the consumption for toilet flush



The toilet flush consumes as much as 25%-35% of the overall water that household uses.

A water efficient toilet flush consumes 4.5-6 liters of water with every use, while a non-efficient one consumes 12 liters of water every use.

Placing a displacement bag ( a water filled plastic bag made especially for this purpose) or chunk of concrete inside toilet flush will reduce the amount of water used.

# Bathroom



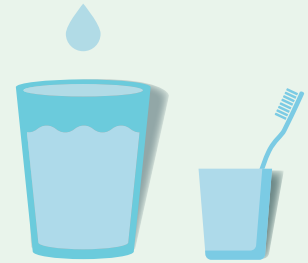
**Use a showerhead instead of the bathtub**

The showerhead uses 18-20 liters of water every two minutes. The bathtub needs 140 liters to be filled.

When showering, try to reduce shower time to no more than 5 minutes.



**Use a cup while shaving or brushing your teeth**



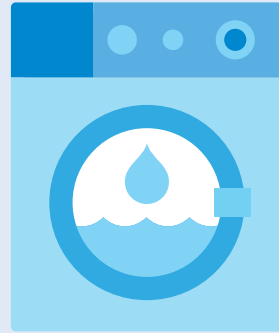
A non-economic water tap (one without an aerator) uses 15 liter of water every minute if the water pressure is high. imagine leaving it running while shaving or brushing your teeth!!

Reduce your water consumption by using an economic water tap (6 liter/minute )

# Kitchen



**Wash your fruits and vegetables in a bowl of water instead of washing them under the tap**

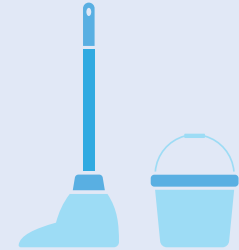


**Run your washing machine and dishwasher when they are full**

A washing machine uses up to 22% of the household's water consumption.



**Take frozen foods out of freezer before cooking instead of using hot water to thaw them**



Clean the floor with a wet cloth instead of using a bucket of water.

# Front & backyard



**Conserve water when irrigating plants in your garden by using drip irrigation. It's the best method of irrigating plants in desert and saline soil**

Reduces water consumption by 70% compared to traditional irrigation methods.

Allows you to control the water flow and ensures that the water reaches the roots.

## Extra tips for conserving water during irrigation

Water the plants in the early morning or after sunset.

Re-use bath water, dishwasher water and sink basin water for irrigation.

## Water conservation for swimming pools

Use an overhanging shade above the swimming pool to prevent evaporation.

Check the pool's sidewalls, filters and evacuation system to prevent leakage.

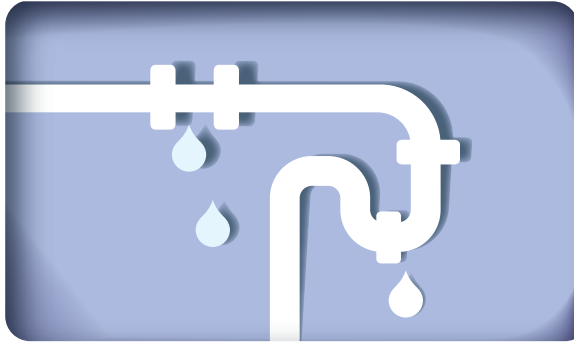


## Water conservation when washing the car

Use a bucket instead of a hose to wash your car. Using a hose can cause water to flow onto streets, causing environmental problems and water waste of 25 liter/minute.

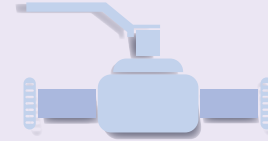


# Leaks



**Water leaks in households are high: therefore, it is necessary to carry out periodic checks of a building's internal plumbing system.**

This is done for the early detection of leaks, especially the connection between the water meter and the household's water tank, also the water tank's float, and toilet water tanks.



## Tips for reducing water leaks

Make sure all the taps in the house are tightly shut, especially before travelling.

Use good quality erosion-resistant water pipes.



Alert KAHRAMAA by calling 991 once discovering any leaks or wastage of potable water (observed in the street for example), or any crack in a main pipe.

لتبقى قطر تنبض بالحياة

Keep Qatar pulsing.  
Consume wisely.



 [km.qa/tarsheed](http://km.qa/tarsheed)

 [/TarsheedQatar](https://www.facebook.com/TarsheedQatar)

 [@TarsheedQatar](https://twitter.com/TarsheedQatar)

إعداد وإنتاج إدارة الترشيد وكفاءة الطاقة  
Prepared and produced by Conservation &  
Energy Efficiency(CN) Department 2018

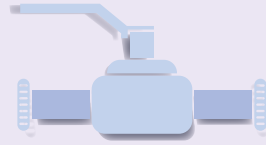


## كيف تحد من حدوث التسريبات؟

التأكد من إغلاق جميع الصنابير الموجودة في المنزل بإحكام قبل مغادرة المنزل وقبيل السفر.

استخدام الأنابيب الموزعة للمياه ذات النوعية الجيدة والغير قابلة للتآكل.

إخطار كهرباء من خلال الاتصال بالرقم 991 عند اكتشاف أي تسريبات أو هدر للمياه الصالحة للشرب (تقوم بملاحظتها في الشارع ) ، أو أي تشقق أو كسر في الأنابيب الرئيسية.



## التسريبات الحمام



وخاصة عند الوصلة ما بين العداد وخزان المياه في المنزل ، وكذلك عوامة الخزان وصناديق طرد المياه.

إن نسبة تسرب المياه في المنازل مرتفع للغاية، لذا لا بد من إجراء فحوصات دورية لنظام السباكة الداخلي للمبنى حيث يمكن الكشف المبكر عن أي تسريبات،



## الترشيد عند غسل السيارة

يتوجب على من يقوم بغسل سيارته ألا يستخدم خرطوم المياه (هوز)، وينصح باستخدام دلو مياه بدلاً منه، حيث ان استخدام الخرطوم يهدر 2 ليتر في الدقيقة. كما ينتج عنه تدفق المياه إلى الشارع ، مما قد يتسبب في مشاكل بيئية ونفايات مائية تبلغ 25 لترًا / دقيقة.



## نصائح عملية لترشيد المياه أثناء الري

خفض استهلاك المياه بنسبة 70% مقارنة بأساليب الري التقليدية ( الغمر )

إعادة استخدام المياه الرمادية الناتجة عن رشاش حوض الإستحمام وغسيل الصحون ومياه المغاسل واستخدامها في ري المزروعات.

## ترشيد المياه في بركة السباحة

اقم بتغطية بركة السباحة بمظلة لتقليل عملية التبخر.

إحرص على فحص الجدران وانظمة الترشيح وأجهزة الصرف للتأكد من عدم تسرب المياه.

# باحة المنزل



إقتصد في استهلاك المياه عند ري النباتات في حديقة واستخدام الري بالتنقيط. إذ إنها أفضل الطرق لري النباتات في الأراضي الصحراوية والمالحة.

خفض استهلاك المياه بنسبة 70% مقارنة بأساليب الري التقليدية ( الغمر).

الدقة في التحكم في تدفق المياه ويضمن وصولها مباشرة إلى الجذور.

# المطبخ



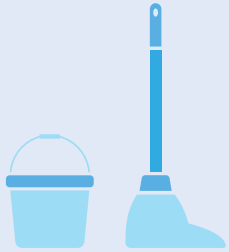
عند غسل الفواكه والخضروات، ضعها فيه وعاء من المياه بدلاً من غسلها تحت الصنبور



أخرج الأطعمة المجمدة من الثلاجة قبل الطهي بدلاً من استخدام الماء الساخن لذوبان الجليد



استخدم الغسالة وغسالة الصحون بكامل طاقتها الاستيعابية إذ أن نسبة إستهلاك المياه لغسالة الملابس تصل إلى 22% من مجمل استهلاك المنزل.



نظف الأرضية بقطعة قماش مبللة بدلاً من استخدام دلو من المياه.

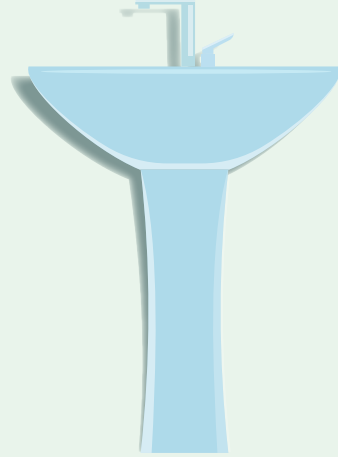
# الحمام



**استخدم رشاش المياه  
(الدش) بدلاً من حوض  
الاستحمام (البانيو)**

يستهلك رشاش المياه  
حوالي 20 لترًا من المياه كل  
دقيقتين. أما حوض الاستحمام  
فيستهلك حوالي 140 لتر من  
المياه عند امتلائه.

قلل وقت الاستحمام  
إلى ما لا يزيد عن  
5 دقائق.



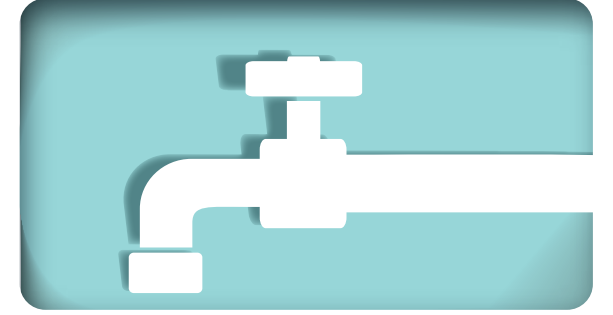
**استخدم كوبًا  
أثناء الحلاقة أو  
تنظيف الأسنان**



يستهلك صنوبر المياه غير  
الموفر أكثر من 15 لترًا في  
الدقيقة الواحدة إذا كان ضغط  
الماء مرتفعًا. تخيل كمية  
المياه التي تهدر أثناء الحلاقة  
أو تنظيف أسنانك!

قلل من استهلاكك للمياه  
باستخدام صنوبر مياه موفر  
(6 لتر / دقيقة).

# الحمام



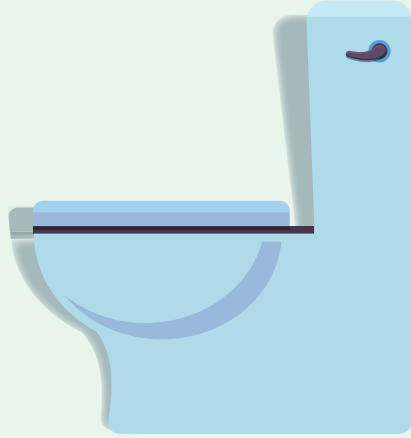
استخدام  
رؤوس الصنابير  
المرشدة  
للمياه  
(الهوايات)

استخدام رؤوس  
الصنابير المرشدة سيققل من  
استهلاك المياه بنسبة 50%

تساعد رؤوس  
الصنابير المرشدة أيضاً في  
التحكم في الرش والحفاظ  
على نفس التدفق.



يتراوح استهلاك الطرد ما بين 25% و 35  
% من إجمالي المياه التي تستخدمها  
الأسرة.



تستهلك اللصناديق الموفرة للمياه  
من 4.5-6 ليترات من المياه في  
الضغط الواحدة مقابل حوالي 12  
لترًا للصناديق غير الموفرة.

راقب  
استهلاك  
صندوق الطرد  
المائي

إن وضع كيس الإزاحة (هوكيس  
بلاستيكي محكم الإغلاق يعبأ بالمياه  
ومعد خصيماً للصناديق الطرد) أو وضع  
قطعة من الخرسانة داخل الصندوق  
سيققل من كمية المياه المستخدمة.

المطبخ



الحمام



التسريبات



باحة المنزل



يهدف هذا الكتيب إلى  
تقديم إرشادات بسيطة  
تساعدك على ترشيد  
استهلاك المياه في  
المنزل من خلال القيام  
بعض التوصيات البسيطة  
بأقل مجهود وتكلفة.





ترشيد  
Tarsheed

# ترشيد المياه في المنزل

