

ترشيد
Tarsheed

البرنامج الوطني لترشيد وكفاءة الطاقة
NATIONAL PROGRAMME FOR CONSERVATION AND ENERGY EFFICIENCY

KAHRA MAA
كهرماء
المؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء
Qatar General Electricity & Water Corporation

خلك في البيت وكن مرشد



المحتوى

ترشيد الكهرباء في المنزل



ترشيد الماء في المنزل



خلك في البيت وكن مرشد

ترشيد الكهرباء في المنزل

الاستفادة من الضوء الطبيعي عن طريق فتح ستائر النوافذ
وتجنب تشغيل المصابيح أثناء النهار



استخدم إضاءة LED لتوفير الطاقة بنسبة 80%

تذكر دائماً إيقاف تشغيل الأضواء الخارجية عند عدم الحاجة إليها



افصل شاحن الأجهزة الالكترونية عن الكهرباء
عندما يتم الشحن بالكامل أو عند عدم استخدام الشاحن

خلق في البيت وكن مرشد

ترشيد الكهرباء في المنزل

افصل الكهرباء عن التلفاز عند عدم الاستخدام



ضبط درجة حرارة المكيف عند 23 درجة وإيقاف تشغيل المكيف عند الخروج من المكان

نظف فلتر المكيف لتحسين الكفاءة لأن هذا هو الوقت المناسب للقيام بذلك



بعد انتهاء فترة الشتاء وارتفاع درجة الحرارة ،
ضع في اعتبارك إيقاف تشغيل جميع سخانات المياه

خلق في البيت وكن مرشد

ترشيد الماء في المنزل

أثناء غسل يديك عندما تقوم بفرك يديك بالصابون ،
تذكر إغلاق الصنبور لتوفير المياه وفتحه حسب الحاجة



استخدم رؤوس الصنابير الموفرة
لتوفير الحد الأقصى من المياه أثناء الغسيل اليدوي



تحقق من تدفق خزان المياه عندما لا يكون قيد الاستخدام ،
حيث قد يكون هناك تسربًا كبيرًا مما يستهلك المزيد من الماء



خلق في البيت وكن مرشد

ترشيد الماء في المنزل

حاول تتبع خطوط المياه الخاصة بك في الوقت الحاضر عندما تقضي المزيد من الوقت في المنزل وتحقق من جميع أجهزة وخطوط المياه بحثًا عن أي تسربات



قم بتحميل غسالة الصحون حمولة كاملة ، لتوفير الطاقة والمياه

استخدم الدلو مملوء بالماء لتنظيف سياراتك ولا تستخدم خراطيم المياه لغسل السيارات لأن هذا محظور بموجب القانون



خلق في البيت وكن مرشد

الخاتمة

نرجو ان تتم الاستفادة من هذه النصائح وتقوم بتطبيقها

ونشرها بين افراد اسرتك ومجتمعك

للمزيد من المعلومات او للاستفسار يرجى التواصل معنا عبر



asktarsheed@km.qa



77728600

خلق في البيت وكن مرشد